Corso introduttivo

PERFORMANCE THERAPY

SOLO 40 POSTI

15 MARZO 2025

ISCRIZIONE GRATUITA

FISIOTERAPIA APPLICATA ALLA PERFORMANCE SPORTIVA

DOCENTI:
DOTT. SIMONE BINDA
PROF. DR. MASSIMILIANO FEBBI

ATTESTATO UFFICIALE DI PARTECIPAZIONE

APPIA PARK HOTEL
VIA APPIA NUOVA 934, 00178 ROMA RM

ISCRIZIONE GRATUITA
INFO@AREAMEDICALE.IT
WWW.AREAMEDICALE.IT
349.7106935

AREAMEDICALE

Corso introduttivo

DURATA: 1 GIORNATA

PERFORMANCE THERAPY

SOLO 40 POSTI

15 MARZO 2025

FISIOTERAPIA APPLICATA ALLA PERFORMANCE SPORTIVA

9:30-1300 / 14:00-16:30

IL CORSO:

La Performance Therapy rappresenta la nuova frontiera della fisioterapia applicata allo sport, integrando metodologie avanzate di trattamento, valutazione e programmazione dell'allenamento per l'ottimizzazione della performance atletica. L'obiettivo di questo corso è fornire ai fisioterapisti strumenti basati sull'evidenza per intervenire non solo nella gestione degli infortuni, ma anche nella preparazione fisica e neuromuscolare dell'atleta, attraverso un approccio sinergico che unisce terapia manuale, terapia strumentale e principi dello Strength & Conditioning in ambito fisioterapico. Durante la giornata verranno trattate strategie avanzate per la modulazione neuromuscolare, il recupero attivo e la biomeccanica applicata alla performance, con particolare attenzione alla programmazione basata su dati oggettivi e test funzionali.

SESSIONE TEORICA (MATTINA)

9:30-13:00

- Introduzione alla Performance Therapy: dall'approccio tradizionale alla nuova visione integrata.
- Ruolo della Fisioterapia nello Strength & Conditioning: dalla gestione dell'infortunio all'ottimizzazione della performance.
- Modulazione neuromuscolare e controllo motorio: come migliorare la qualità del movimento attraverso terapie fisiche e training specifico.
- Biomeccanica e analisi funzionale: valutazione dei deficit di forza, mobilità e controllo motorio.
- Approccio evidence-based alla performance sportiva: utilizzo di dati oggettivi per la programmazione terapeutica e atletica.

SESSIONE PRATICA (POMERIGGIO)

14:00-16:30

- Applicazione delle strategie di trattamento avanzate per la performance. Valutazione funzionale e test biomeccanici per la prevenzione infortuni e l'ottimizzazione atletica.
- Tecniche di neuromodulazione e attivazione muscolare nel pre-gara e pre-allenamento.
- Strategie di recupero attivo e programmazione dello Strength & Conditioning per il ritorno in campo.
- Protocolli combinati di terapia fisica e allenamento per l'ottimizzazione della funzione neuromuscolare.

AREAMEDICALE

DOCENTI:

DOTT. SIMONE BINDA

Membro del consiglio di amministrazione di Wintecare, con oltre un decennio di esperienza nella terapia fisica applicata alla performance sportiva Coordinatore grandi brand, servizi per atleti d'élite, squadre, federazioni e istituzioni come gli Spurs (NBA), il Manchester City, Puma e Nike.
Membro del progetto Performance di Wintecare, ha partecipato a eventi globali, tra cui Mondiali di atletica e Olimpiadi, contribuendo anche a studi scientifici su tecar e vibrazione focale. Relatore in congressi internazionali promotore di un approccio evidence-based che integra la terapia fisica nel miglioramento della performance sportiva.

PROF. DR. MASSIMILIANO FEBBI

Fisioterapista, Osteopata, Strength Coach Professore Associato presso la Facoltà di Medicina, Università di Ostrava - Corso di Laurea in Fisioterapia Direttore Performance Nazionale e Fisioterapista della Federazione Italiana Pugilato.

OBBIETTIVI

- Fornire ai fisioterapisti competenze avanzate per integrare la Performance Therapy nella pratica clinica.
- Apprendere strategie pratiche per il recupero attivo e il potenziamento neuromuscolare.
- Sviluppare un approccio basato su dati oggettivi e analisi biomeccanica per la programmazione terapeutica.
- Differenziarsi come professionisti di alto livello nel settore della performance sportiva.

A CHI È RIVOLTO

- Fisioterapisti specializzati in sport, ortopedia e riabilitazione neuromuscolare.
- Osteopati che vogliono integrare strategie avanzate di valutazione e trattamento.
- Strenght & Conditioning Coaches interessati a comprendere il ruolo della fisioterapia nella preparazione atletica.
- Medici dello sport che desiderano approfondire metodologie basate sull'evidenza per il miglioramento della performance e del recupero.